**Здоровье воспитанников, меры по охране и укреплению здоровья,**

**организация питания**

Современное развитие общества выдвигает к системе образования дошкольников новые требования. Эти требования сформированы с учетом факторов, оказывающих влияние на состояние здоровья воспитанников.

Необходимость анализа состояния выполнения этих требований предполагает обеспечение непрерывности отслеживания сформированности здорового и безопасного образа жизни воспитанников. В приказе Министерства образования и науки Российской Федерации от 28 декабря 2010 г. № 2106 "Об утверждении федеральных требований к образовательным учреждениям в части охраны здоровья обучающихся, воспитанников" четко прописаны требования к образовательным учреждениям в части охраны здоровья воспитанников. Наш детский сад соблюдает эти требования в рамках своих материальных и ресурсных возможностей. Кроме того, новые федеральные стандарты, разработанные для образовательных учреждений, нацеливают коллектив ДОУ на еще более пристальное внимание к вопросам здоровьесбережения.

Медицинское сопровождение воспитанников осуществляется медицинским персоналом ДОУ и отделением детской поликлиники. Медицинский персонал ДОУ проводит профилактические и оздоровительные мероприятия, контролирует режим и качество питания, соблюдение требований санитарно-эпидемиологических правил и норм.

 В начале каждого учебного года педагоги и медики ДОУ проводят обследование физического развития детей, используются данные мониторинга состояния здоровья вновь поступивших воспитанников, что важно для своевременного выявления отклонений в их здоровье.

 В ДОУ организовано сбалансированное 3-разовое питание на основе примерного 10-дневного меню, согласованного с территориальным органом Роспотребнадзора. В меню представлены разнообразные блюда, соответствующие детскому питанию, исключены их повторы.

 Контроль над качеством питания, закладкой продуктов, кулинарной обработкой, выходом блюд, вкусовыми качествами пищи, санитарным состоянием пищеблока, правильностью хранения и соблюдением сроков реализации продуктов осуществляет определенная локальным актом бракеражная комиссия, администрация и медицинский персонал ДОУ. Стоимость питания – в среднем на одного ребёнка в 2019-2020 учебном году - 69.50 рубля.

**Вывод:** В результате совместной работы медицинского и педагогического персонала ДОУ по охране и укреплению здоровья детей отмечается:

* Снижение частоты заболеваний на одного ребенка (ведется профилактическая работа)
* Снижение показателей пропущенных дней по болезни
* Благоприятное протекание адаптационного периода.

 Приведенные данные подтверждают результативность оздоровительной работы с детьми. Проблемой остается заболеваемость детей после праздников и выходных дней (так называемая «родительская» заболеваемость). Ее уровень по-прежнему не снижается. Общее санитарно-гигиеническое состояние дошкольного образовательного учреждения соответствует требованиям СанПиН. Проведены лабораторные измерения и испытания (освещенность, вода, мебель, продукты, метеорологические факторы и т.п.), соответствует нормам, и в соответствии с Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 20 июля 2011 г. N 2151.

Значительное внимание уделяется углубленной работе по физкультурно-оздоровительному направлению воспитанников, в соответствии с приоритетом образовательной программы, заявленной в лицензии, осуществляется посредствам:

* физкультурных занятий: в спортивном зале и на воздухе,
* утренней гимнастики,
* корригирующей гимнастики,
* физминуток,
* дыхательной гимнастики,
* точечного массажа,
* самомассажа (массаж ушных раковин, массаж для профилактики близорукости),
* пальчиковой гимнастики,
* оздоровительно-закаливающих мероприятий (обливание рук до локтя прохладной водой (младший возраст), до плеча (старший возраст),
* босохождения по массажным и солевой дорожкам,
* оздоровительный бег,
* спортивных развлечений, участия в спортивных соревнованиях, спортивных досугов, танцевальных упражнений,
* музыкально-ритмических мероприятий.